

¡NO TE CONFÍES, TÚ SEGURIDAD ESTÁ EN JUEGO;

Un estudio realizado en autónomos del sector agropecuario realizó una encuesta donde una gran mayoría (82%) son conscientes de los riesgos que conlleva su trabajo, **riesgos provenientes de instalaciones y equipos de trabajo potencialmente peligrosos, manipulación de agentes químicos, etc.;** los golpes y caídas son los riesgos más frecuentemente citados.

En general, la causa más común (63%) es la que se refiere a **distracciones, descuidos o despistes**. Más alejadas de ellas, pero también con una importante presencia, se encuentran la **imprevisibilidad de los animales** (25,6%) o la **rapidez con la que hay que ejecutar el trabajo** (17,6%).



¡ESTO LO PUEDES EVITAR!



- Como agricultor o ganadero seguro que en tu actividad diaria usas siempre **herramientas, maquinaria y vehículos** de todo tamaño; desde hachas o motosierras hasta tractores, remolques, picadoras, encintadoras de gran tamaño.
- Puedes estar en contacto directo con **animales grandes**; toros, vacas, caballos, etc o rodeado de **pequeños insectos**; abejas, avispas, arácnidos, mosquitos...
- Manejas cantidad de **productos químicos** tales como pesticidas, fertilizantes, fungicidas, ácidos...
- Y puedes tener que hacerlo en **lugares peligrosos** junto a laderas, barrancos, estercoleros...
- En las ganaderías puedes sufrir **golpes, cortes, resbalones o caídas** directos o por contacto con animales o máquinas por embestidas, aplastamientos que son visibles.
- Así como **sufrir enfermedades por contagio** (zoonosis) o por contaminantes biológicos (virus, bacterias, hongos, etc.)

Esto genera una serie de riesgos que pueden afectar a la seguridad y salud tuya como de los que te rodean. Conocer los riesgos y tomar una serie de medidas preventivas sencillas pueden ayudar a que no tengas accidentes.

MEDIDAS BÁSICAS DE PREVENCIÓN

A continuación, presentamos una relación de **medidas básicas de prevención sencillas y rápidas** relacionadas con el trabajo en explotaciones agrícolas y ganaderas que todas las personas implicadas en esta actividad deben tener en cuenta para **mejorar las condiciones de trabajo y disminuir el número de accidentes**.

Sobre las personas trabajadoras

- ✓ Hazte **reconocimientos médicos** todos los años para comprobar que estas apto para el trabajo y libre de enfermedades.

Sobre la maquinaria

- ✓ Mira que tengan **marcado CE** cuando lo compres. **¡AUNQUE SEA DE 2ª MANO!**
- ✓ **Guarda, lee y cumple siempre las instrucciones de seguridad. ¡NO LO TIRES!**
- ✓ **Usa los equipos de protección individual** que señalen. **¡SIEMPRE!**
- ✓ Haz un **mantenimiento adecuado de las máquinas. ¡NO LO OLVIDES!**

Sobre los productos químicos

- ✓ Todos los productos químicos, **TODOS**, tienen que tener una **ficha de seguridad**; **¡PÍDELA** a tu proveedor, es gratuito y obligatorio para el vendedor!
- ✓ Maneja el producto **respetando las instrucciones de seguridad** y usando los equipos de protección que señalan.
- ✓ **Mira los pictogramas de los envases.**



Consulta tus dudas 638 90 24 57

CONSEJOS EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

EN EL SECTOR AGRÍCOLA Y GANADERO EN CANTABRIA



¡EN DEFENSA DEL AUTÓNOMO!



MEDIDAS PREVENTIVAS ESPECÍFICAS EN LA AGRICULTURA



MEDIDAS PREVENTIVAS QUE TE AYUDARÁN EN TU GANADERÍA

Tareas de siembra y manipulación de la tierra

- Controles periódicos de la calidad de la tierra de cultivo.
- **Enterramiento de cadáveres y vísceras de animales** silvestres que puedan encontrarse en el campo.
- **Evitar el contacto con heces y orines de animales silvestres.**
- **Extremar la higiene individual y el lavado de las ropas de trabajo.**
- **Desinfección inmediata en caso de lesiones** y vendaje de pequeños cortes y abrasiones en la piel.
- **Vacunación** cuando sea necesario (tétanos, rabia).
- **Control de reservorios** de ciertas enfermedades (roedores y otros animales): desratización.
- Limitar o evitar el acceso de animales a los campos de cultivo.
- **Precauciones** oportunas en zonas endémicas con riesgo de **picaduras de garrapata.**
- **Uso de Equipos de Protección Individual (EPIs)** tales como guantes, ropa de trabajo con mangas y botas para evitar mordeduras o contactos indeseados y para la manipulación directa de la tierra.
- **No beber, comer o fumar durante la manipulación de la tierra** y hasta que no se hayan lavado las manos y los brazos con abundante agua.

Abonado de la tierra

- Utilización siempre que sea posible de **abonos orgánicos** debidamente tratados con los EPIs adecuados.
- **Leer atentamente las instrucciones** que facilita el fabricante acerca del uso, almacenaje y manipulación del abono a emplear.
- **Evitar, en la medida de lo posible, la manipulación o contacto directo del abono.** Siempre que se pueda, su aplicación se realizará mediante maquinaria.
- **No fumar, beber o comer** mientras se realizan tareas de manipulación o aplicación de abonos.
- Al finalizar, el trabajador debe lavarse, o mejor **ducharse, con abundante agua.**

Tarea de riego de la tierra

- **Controles periódicos del agua de riego** y una adecuada evaluación de los riesgos inherentes que se repetirá periódicamente, ya que el tipo de microorganismos cambia constantemente.

- Evitar en lo posible la utilización de aguas residuales.
- **Nunca beber del agua de riego** a no ser que se tenga constancia de que es potable.

Tareas de recolección, transporte y almacenaje

- Los locales han de construirse de forma que permitan una limpieza rápida y total, un buen mantenimiento y una adecuada ventilación.
- El almacenamiento se producirá en condiciones relativamente secas para prevenir el enmohecimiento (humedad relativa inferior al 70%) y a una temperatura por debajo de los 5°C.
- **Evitar que la humedad del suelo llegue al producto.**
- **Eliminar y destruir todo residuo infectado** que pueda contaminar el producto recién introducido.
- **Mediciones del nivel de polvo** en los almacenes.
- **Control de roedores, garrapatas, ácaros e insectos.**
- **Mantener el grano limpio.** Remover y limpiar el grano.
- Apilado de los sacos adecuadamente para facilitar la limpieza del suelo, la inspección del producto y permitir la ventilación de las pilas de sacos.
- Reparación de las grietas de las paredes y orificios de las puertas y techos que puedan ser fuentes de plagas.
- **No mezclar el grano nuevo con el viejo** y fumigar el material viejo que haya de mantenerse. Realizar la fumigación por personal especializado.
- **Uso de EPIs** apropiados durante la recolección: ropa de trabajo que cubra todo el cuerpo, guantes, botas de protección y gorra, para evitar cortes, pinchazos.
- **Curar y proteger inmediatamente cualquier herida** que pudiera producirse.
- Mantenimiento de una buena higiene personal, lavándose a menudo las manos.
- Se llevará a cabo siguiendo estrictamente las instrucciones del fabricante para cada preparado.
- **Se extremarán las precauciones adoptadas en caso de aplicación en invernaderos.**
- Se evitará la presencia de terceras personas en el momento de la aplicación.
- En caso de observar cualquier anomalía en los cultivos sospechosa de ser consecuencia del control biológico de plagas, se comunicará de inmediato a las autoridades competentes.

1 Separar las instalaciones de los animales de las viviendas, puesto que su proximidad aumenta el riesgo de transmisión y contagio de enfermedades.

2 Tener en cuenta las medidas de seguridad estructurales en el caso de efectuar cualquier modificación o reparación. Los cambios deben hacerse según un proyecto establecido y siguiendo las instrucciones de un técnico que garantice la seguridad de las reformas.

3 En las cuadras o establos, **colocar rejillas en los canales de drenaje de las deyecciones de los animales** donde la superficie del suelo debe ser rugosa para garantizar que el tránsito de las personas y de los animales sea lo más seguro posible.

4 Procurar una **buena conservación de las instalaciones y la maquinaria** destinada al ganado (establos, silos, estercoleros, máquinas de ordeño, etc)

5 **Limpiar y desinfectar las instalaciones** de los animales con frecuencia, estableciendo un calendario que ayude a cumplir esta medida, con una periodicidad que se fijará en función de las dimensiones de los establos y el volumen de "suciedad" que se genere para evitar enfermedades.

6 Acumular el menor volumen posible de estiércol y redistribuirlo en el campo lo antes posible. **¡MUCHO CUIDADO EN LOS ESTERCOLEROS CERRADOS, SON ESPACIOS CONFINADOS CARENTES DE OXÍGENO;**

7 **Jamás se deben ingerir alimentos o bebidas, ni fumar, cuando se realizan tareas que implican contacto con los excrementos** de los animales (limpieza, redistribución, transporte, eliminación...) y hay que extremar la higiene personal al terminar estos trabajos, sobre todo la limpieza de las manos.

8 **Tratar bien a los animales y mantenerlos limpios y sanos;** los animales enfermos deben separarse del resto. Hay que cumplir escrupulosamente con las campañas de vacunación correspondientes, así como respetar los periodos de cuarentena cuando entren animales nuevos en la explotación.

9 **Usar los equipos de protección individual recomendados** para el ejercicio de los distintos trabajos que se realizan en el sector agrícola y ganadero: ropa de trabajo que cubra todo el cuerpo; guantes; botas de agua; gorro o visera y mascarilla en el caso de tareas que impliquen contacto con estiércol seco o purines.